



**CURSO DE FORMAÇÃO
MASTER COACH**

**TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO
MASTER COACH**

WENDELL DA SILVA ARAÚJO
Jarinu/SP – Turma 13
Outubro/2015

WENDELL DA SILVA ARAÚJO

**TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO
MASTER COACH**

Trabalho apresentado como exigência para obtenção do título e certificação internacional da formação de MASTER COACH.

Jarinu/SP – Turma 13

Outubro/2015

Agradecimento especial a Bernd Isert, primeiro Coach que conheci e que muito me ensinou sobre a intuição e o amor no coaching.

SUMÁRIO

1	COACHING EDUCATION EM NÍVEL DE LEGADO.....	5
2	PEER COACHING.....	7
3	CINE COACHING.....	8
3.1	O EFEITO SOMBRA.....	8
4	A PIRÂMIDE DO PROCESSO EVOLUTIVO.....	11
5	AGORA SOU UM MASTER COACH.....	14
6	REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	15
	APÊNDICES.....	16
	APÊNDICE 1 – CURRÍCULO AUDITIVO.....	17
	APÊNDICE 2 – RELATÓRIO DE PROCEDIMENTO E RESULTADOS.....	19
	APÊNDICE 3 – DIÁRIO DE BORDO.....	ERRO! INDICADOR NÃO DEFINIDO.
	APÊNDICE 4 – COACHING GROUP MAIL.....	ERRO! INDICADOR NÃO DEFINIDO.

1 COACHING EDUCATION EM NÍVEL DE LEGADO

A cerca de 400 anos antes de Cristo, viveu um grande sábio da história da humanidade, na Grécia antiga, chamado Sócrates, o pai do *Coaching* (aposto do autor). E sua sapiência se dava pela convicção real de que nada sabia. Com isso, estava sempre aberto e curioso à novas reflexões e descobertas. Um dia, acompanhando sua mãe parteira no trabalho, observou-a detidamente realizando um complicado parto de um bebê e obtemperou:

“Minha mãe não irá criar o bebê, apenas ajudá-lo-á a nascer e tentará diminuir a dor do parto. Ao mesmo tempo, se ela não tirar o bebê, logo ele irá morrer, e igualmente a mãe morrerá!” (Wikipedia, 2015)

Sócrates, desta forma, também concluiu que ele também era um parteiro. Um parteiro de ideias. Promovendo um processo de nascimento do conhecimento que está dentro das pessoas. Assim, ficou conhecido o termo “maiêutica socrática”. Maiêutica que em grego significa parteira.

Em diálogo com seus discípulos, Sócrates primeiro questiona sobre as crenças e afirmações de seu interlocutor, levando-o a esvaziar-se do que sabe, ou pensa que sabe. Segundo, faz a pessoa vislumbrar novas possibilidades, construir um pensamento totalmente novo. Assim se dá a maiêutica socrática.

Coaching é isso, como a maiêutica socrática, desconstruir tudo o que sabemos para estarmos abertos a novas possibilidades. Todas as respostas de que precisamos temos dentro de nós mesmos. Acontece que por estarmos sempre influenciados por crenças e experiências anteriores, achamos que sabemos alguma coisa. E com isso, nos fechamos para as soluções e novas maneiras de fazer as coisas.

Assim como nunca tomamos banho no meu rio, jamais sabemos tudo sobre uma determinada experiência que estamos vivendo. No máximo, nosso cérebro faz associações, omissões e generalizações para podermos nos comunicar e interagir com o meio sem, necessariamente, termos que começar sempre do zero na formulação do aprendizado individual e coletivo.

Então, no *Coaching*, nos utilizamos de diversas técnicas e ferramentas apenas para abrir a nossa mente, desbloquear a nossa energia, baixarmos a guarda

e permitirmos a entrada de novos ares em nossos pensamentos. E assim como disse Albert Einstein: “A mente que se abre para uma nova ideia jamais voltará ao seu tamanho original”. Com isso fazemos novas sinapses neuronais e geramos novos aprendizados que, se repetidos, solidificam o conhecimento e promove a nossa evolução.

Concluimos, portanto, que o processo de coaching é o compromisso que temos, como Master Coaches, com o objetivo de promover um alto grau de expansão da consciência humana, gerando aprendizados contínuos e promovendo a evolução do ser, para que este também seja um agente transformador de todo o seu meio familiar e social. Em tempo, percebendo o crescimento do coaching no mundo, naturalmente essa transformação se dará para toda a humanidade de forma sistêmica.

2 PEER COACHING

Após a formação do *Master Coach* pelo Instituto Brasileiro de Coaching, foi dada uma tarefa de fazer coaching consigo mesmo para realização de sessões de *Peer Coaching*. O EU COACH fazendo sessões de coaching com o EU COACHEE.

Nessas sessões foram feitas anotações e registros em Relatório de Procedimentos e Resultados conforme tabela a seguir (ver Apêndice A).

Sumário de registro de prática

Sessão	Coachee	e-mail	Página
1	Wendell Araújo	wendellaraujo22@gmail.com	20
2	Wendell Araújo	wendellaraujo22@gmail.com	21
3	Wendell Araújo	wendellaraujo22@gmail.com	22
4	Wendell Araújo	wendellaraujo22@gmail.com	23
5	Wendell Araújo	wendellaraujo22@gmail.com	24
6	Wendell Araújo	wendellaraujo22@gmail.com	25
7	Wendell Araújo	wendellaraujo22@gmail.com	26
8	Wendell Araújo	wendellaraujo22@gmail.com	27

Fonte: elaborado pelo pesquisador.

A experiência foi rica em desenvolvimento e aprendizados. Primeiro pelo desafio de fazer sessões consigo mesmo e manter a disciplina e profundidades requeridas para o bom desenvolvimento do processo. Segundo pela oportunidade de, além de se auto ajudar no processo com foco no objetivo, gerar importantes aprendizados para o EU COACH e para o EU COACHEE. Ampliando a nossa visão como Master Coach e se colocando no lugar do coachee.

3 CINE COACHING

Cine *Coaching* é uma prática normalmente sugerida pelo *coach* para estimular o *coachee* a assistir um filme que possa estar relacionado com seu processo. O profissional de *coaching* seleciona um filme para o cliente e o pede que faça algum comentário sobre ele ou sobre alguma cena específica na próxima sessão.

E é também verdade que o Cine Coaching não ajuda apenas o Coachee. Ajuda também o próprio Coach. Contribuindo para o seu contínuo aprimoramento como pessoa e como profissional. Assim, como o coach precisa conhecer o filme para poder indicar, ele mesmo se beneficia, primeiro, das reflexões estimuladas com diversos temas, através de maravilhosos e edificantes filmes que temos à disposição.

Este filme a seguir é um ótimo exemplo de uma série de reflexões que o coach pode fazer para auxiliá-lo em sua jornada ao auto-desenvolvimento.

3.1 O EFEITO SOMBRA

O filme O Efeito Sombra, cujo título original é *The Shadow Effect*, de 2010, está disponível na Internet para assistir on-line no endereço <https://youtu.be/YX3MKbqdeJA>. É um documentário estrelado pelo médico indiano Deepak Chopra, pela guia espiritual Marianne Williamson e pela escritora Debbie Ford. Baseado no livro homônimo, fenômeno de vendas, incita a auto-reflexão sobre a nossa forma de encarar nossos defeitos e nossas qualidades. É uma série de entrevistas e dramatizações, relacionadas ao tema “Sombra”, cujo conceito foi criado pelo psiquiatra Carl Jung.

A sombra, de que trata este filme, é tudo aquilo que não queremos ser mas somos. Nossas tendências, memórias e experiências que reprimimos e rejeitamos, aquilo que consideramos inferior em nossa personalidade, as características que não buscamos desenvolver em nós mesmos.

Este documentário é profundo em suas reflexões a respeito do lado escuro da personalidade humana. Descreve com perfeição exemplos de como nossos medos, traumas e experiências ruins podem vir à tona, de forma não controlada, podendo causar prejuízos em nossas relações. Aquilo que não queremos que os

outros saibam sobre a gente e aquilo que nem mesmo a gente quer saber sobre a gente, mas que na verdade já sabemos.

Desde criança somos ensinados e moldados a nos comportar de uma determinada maneira que é aceita pela sociedade. Mas, muitas vezes, sem clareza e entendimento de como trabalhar outras características que não podem ser moldadas e ficam enclausuradas no íntimo do ser humano. Podendo, algum dia, motivado por uma situação ou gatilho que as desperte, emergir e destruir uma vida, por exemplo. Ou continuar escondida e nos impedir de crescer, evoluir e alcançar nossos objetivos.

Vícios, drogas, roubo, violência, mortes, agressividade, traições, brigas, inveja, pornografia, desejos reprimidos; são alguns exemplos de sombra. Cada um podendo ter uma raiz própria, individual ou coletiva. Cada um podendo ser responsável pela destruição de uma ou de milhares de vida. Podendo também acometer qualquer pessoa, de qualquer idade, crença, sexo, nacionalidade ou classe social.

Então surge a principal questão: como lidar com a sombra? Não há uma fórmula única. Vai sempre depender de uma série de fatores. Mas o mais importante é o autoconhecimento. Esse seria o primeiro passo. Querer se conhecer e se aceitar verdadeiramente. Com sua luz e com sua sombra. Para, a partir do momento em que ela é reconhecida, poder lidar com a sombra de forma sistêmica e integrativa. Se eu não a reconheço, ela se torna mais forte e pode me dominar. Se eu a reconheço e a aceito como parte de mim, neste momento, eu que tenho o poder sobre ela.

É nesse processo de autoconhecimento que o coaching pode ajudar fortemente. Tanto preparando o coach para o seu autodesenvolvimento, quanto preparando este, para os atendimentos que vai prestar aos seus coachees. Da mesma forma, também pode ajudar o coachee no seu reconhecimento de sua sombra no processo de coaching.

No reconhecimento da sombra faz-se necessário o auto-perdão, honrar e respeitar a própria história, reconhecer que fez o melhor que pode, livrar-se da culpa e assumir responsabilidade com o futuro. O auto-perdão liberta. Permite que a pessoa siga em frente. Ainda com sua sombra, mas agora reconhecendo-a como parte integrante de todo o seu ser. E assim, também sabendo honrar e respeitar a história das outras pessoas.

Todos nós temos uma sombra. E não podemos viver sem ela. Não podemos fugir dela. Melhor aceitá-la e assumí-la, para a partir daí dar-lhe um novo sentido, um novo movimento e uma nova ação no progresso individual e coletivo.

4 A PIRÂMIDE DO PROCESSO EVOLUTIVO

A Pirâmide do Processo Evolutivo é uma representação gráfica, que nos mostra didaticamente alguns níveis de percepção, aprendizado e atuação em que qualquer pessoa pode estar ou passar durante todos os momentos de sua vida. São, então, diferentes níveis em que podemos focar nossa atenção e nossa energia para pode pensar, sentir e agir da mesma forma de sempre ou de uma forma diferente.

A importância de conhecermos e nos conhecermos nesta pirâmide está na capacidade de discernirmos melhor o que estamos fazendo, o porquê estamos fazendo, para que estamos fazendo e como fazer diferente, onde desejemos, nas diversas situações e fases de nossas vidas. E assim, gerar aprendizados conscientes e permanentes que impulsionem a nossa evolução, ou seja, nos façam pessoas cada vez melhores, com melhores resultados, alegria, paz e realização.



Fonte: MARQUES, 2014.

Naturalmente, estes sete níveis da pirâmide estão acontecendo todos ao mesmo tempo em nossos pensamentos, sentimentos, sensações, comportamentos e decisões que tomamos em nosso dia-a-dia. Só não nos damos conta deles, de forma consciente, o tempo todo. O que acontece normalmente é reagirmos a uma determinada situação sem aprofundarmos nos reais motivos que nos levam a tomar essa ou aquela atitude. Por exemplo, se alguém me agride verbalmente, meu primeiro impulso é me defender de alguma forma. Seja revidando a agressão, seja tentando contornar a situação ou mesmo saindo dela. Raramente refletimos no real motivo das palavras proferidas pelo interlocutor ter-nos causado tanto incômodo. Isto poderia, talvez, me fazer tomar uma outra atitude, consciente, no momento ou depois; ou até mesmo na forma como eu internalizo a agressão.

Assim, esses 7 níveis da Pirâmide do Processo Evolutivo é o aprofundamento que damos em nossas questões pessoais. Se eu normalmente não tenho atitude e “deixo a vida me levar”, então provavelmente quem está no comando da minha vida é o **Ambiente** (1º nível da pirâmide). Onde o que vai determinar meus resultados serão os limites e oportunidades que o meio no qual estou inserido me proporciona.

Se, por acaso, geralmente trato minhas experiências de forma rasa e superficial, apenas reagindo às ações às quais sou submetido, estou no nível de **Comportamento** (2º nível da pirâmide). E provavelmente quem está no comando são meus instintos e a memória de experiências vividas anteriormente. Assim, estou apenas obedecendo à lei natural de ação e reação. Talvez sem ao menos agregar valor ou aprendizados cognitivos.

Se meus comportamentos se baseiam apenas no que eu sei fazer e/ou no que faço bem, posso estar no nível de **Capacidades e Habilidades** (3º nível da pirâmide). Estando neste nível, o que pode estar no comando de minhas ações é o conhecimento e treinamento que tenho para executar determinada tarefa ou vivenciar determinada experiência.

Quando me identifico no nível de **Crenças e Valores** (4º nível da pirâmide), o que comanda minhas ações são os princípios e valores que para mim são importantes e aquilo que acredito verdadeiramente. Este é o nível da motivação. E

que me dá a permissão para fazer algo. O que é realmente importante para mim? São os valores que norteiam meus atos.

Se, entretanto, minhas atitudes são sempre norteadas pela consciência que tenho de quem eu sou e o que eu estou fazendo neste mundo, sabendo qual a minha missão neste mundo; então eu estou no nível de **Identidade** (5º nível da pirâmide). Neste nível, me identifico com o meu papel nesta vida, tendo sentido do meu “eu”.

Quando o que mais importa para mim é saber com quem construir, com quem estar e reconhecendo a minha origem, de onde eu vim, de qual tribo pertencço (meus antepassados); estou no nível de **Afiliação** (6º nível da pirâmide). Aqui neste nível, tenho a sensação mais forte de pertencimento a um sistema. E o que comanda minhas ações é essa sensação de pertencimento e fidelidade à minha tribo.

No nível de **Legado** (7º nível da pirâmide) ou de Espiritualidade, o que vai nortear meus pensamentos e ações é o meu compromisso com a minha visão e propósito de vida. Neste nível me identifico com o meu desenvolvimento espiritual e com o compromisso de deixar um legado para o mundo. É a missão sendo colocada em prática. O que pode ajudar a responder a pergunta: Se eu morresse hoje, o que eu teria deixado para este mundo?

A Pirâmide do Processo Evolutivo fala do nosso passado, do nosso presente e do nosso futuro. De quem eu sou, de onde eu vim, onde estou e para onde vou. Nos ajuda a ter mais consciência de nós mesmo, de nossos pensamentos, sentimentos e atitudes. E nos ajuda a perceber de forma mais clara o que me motiva e o que eu realmente quero para a minha vida.

5 AGORA SOU UM MASTER COACH

Agora sou um Master Coach. E depois de ter passado por incríveis experiências nas formações do IBC e na troca com vários outros seres de luz, com histórias fantásticas de força, coragem e superação; me sinto cada vez mais fortalecido em cumprir a minha missão de vida que é aprender e ensinar, para crescer e evoluir, sendo feliz e ajudando outros a se encontrarem e serem felizes também.

Todas as minhas formações na área do coaching, da PNL e das Constelações, entre outras; contribuíram para o meu autoconhecimento e na segurança de aplicar meus conhecimentos com amor e respeito para ajudar a todos que de me se aproximem e queiram ser ajudados. Além disso, em cada treinamento pude ter a oportunidade de conhecer pessoas que também desejam ser seres humanos melhores, que acreditam na humanidade, que sonham com um mundo melhor e que se somam com outras tantas pessoas neste mundo que dão o seu melhor pelo bom, pelo belo e pelo justo.

A formação de Master Coach foi diferente para mim por integrar várias ferramentas e experiências de forma ecológica e sistêmica. Foi também importante rever conceitos e técnicas agora num nível mais maduro de entendimento do processo de coaching e do funcionamento da mente humana.

Agora que sou Master Coach, continuarei investindo ainda mais no coaching, como filosofia de vida pessoal e como meio de ajudar, no que me cabe, para uma mudança sistêmica da sociedade. Sempre guiado pelos meus princípios para realizar a minha missão e deixar um verdadeiro legado para o mundo.

6 REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ARAÚJO, Wendell da Silva. **Coaching como ferramenta para o desenvolvimento da liderança nas organizações**. Monografia de Graduação em Administração da Universidade Federal do Rio Grande do Norte. 93f. Natal-RN, 2013.

BHAGAVAD-GITA: A mensagem do mestre. Tradução de Francisco Valdomiro Lorenz. 22. Ed. São Paulo: Pensamento, 2006.

BLAVATSKY, Helena P. **A voz do silêncio**. Tradução de Joaquim Gervásio de Figueiredo. 1. Ed. São Paulo: Pensamento, 2010.

INCONTRI, Dora; BIGHETO, Alessandro. **Filosofia: Construindo o pensar**. 1. ed. São Paulo: Escala Educacional, 2008.

KARDEC, Allan. **O livro dos espíritos**. Tradução de Salvador Gentile. 182. Ed. São Paulo: IDE, 2009.

MARQUES, José Roberto. **Curso de Formação em Business and Executive Coaching**: Goiânia: IBC, 2014, apostila de curso. Versão 14.

MARQUES, José Roberto. **Curso de Formação em Master Coac**: Goiânia: IBC, 2014, apostila de curso. Versão 13.

MARQUES, José Roberto. **Coaching & Carreira**, Editora IBC, 2013.

PERCIA, André; BATISTA, Lídia; SITA, Maurício. **Team & Leader Coaching**. São Paulo: Ser Mais, 2014. p. 271.

WIKIPEDIA. **Wikipédia, a enciclopédia livre**. 2015. Disponível em: <<https://pt.wikipedia.org/wiki/Sócrates>>. Acesso em: 10 out. 2015.

APÊNDICES

APÊNDICE 1 – CURRÍCULO AUDITIVO

Um dos apêndices deste trabalho, enviado por correio eletrônico em seu formato digital, é uma gravação em áudio de meu currículo; incluindo formação, conhecimentos e experiências, com o objetivo de ser uma apresentação para o público de interesse nos serviços do *coaching*.

Abaixo segue então a transcrição da gravação.

Olá, meu nome é Wendell Araújo. Eu sou Master Coach, Administrador e Palestrante.

Tenho 40 anos e moro em Natal, no Rio Grande do Norte.

Sou um apaixonado pela vida, pelo ser humano e pela riqueza de oportunidades e de aprendizados que a vida e as relações humanas nos proporcionam diariamente.

Sou Bacharel em Administração e Pós-graduado em Gestão de Pessoas com especialização em Coaching.

Possuo formação em Programação Neurolinguística (PNL) nos níveis Practitioner, Master e Trainer; formação em Business and Executive Coaching e em Constelações Familiares, Organizacionais e Sistêmicas. Também sou Auditor Líder certificado IRCA nas normas ISO9001 e ISO14001.

Com experiências nas áreas de Coaching, Gestão, Consultoria, Auditoria e Treinamentos; conto com amigos e parceiros em vários estados do Brasil.

Trabalho com atendimento de coaching, pessoal e profissional, para pessoas, grupos e organizações. No ramo empresarial, atendo com processos de coaching e consultoria em gestão. Também atuo na Petrobras do Rio Grande do Norte como Coordenador do Sistema de Gestão Integrada.

Desenvolvo projetos de coaching voltados para a educação, projeto de vida e outras áreas afins.

Minhas áreas do conhecimento são a Filosofia, Psicologia, Administração, Espiritualidade, Gestão de Pessoas e Pensamento Sistêmico.

Já tendo ministrado palestras com temas relacionados à Liderança, Gestão, Coaching, PNL, Trabalho em equipe, Comunicação, Projeto de Vida e Carreira.

Mas, o que é Coaching?

Coaching é um processo de autoconhecimento e de mudança que gera resultados. É um trabalho realizado através de sessões entre o Coach (o profissional) e o Coachee (seu cliente), desenvolvendo todas as capacidades e habilidades necessárias para que você possa chegar no seu objetivo de forma mais rápida e confortável. Onde esse

seu objetivo pode ser alcançar uma meta, mudar uma situação ou resolver um problema.

Coaching é um mix de ciências que se baseia na Administração, Psicologia, Filosofia, Sociologia, Neurociência, Gestão de Pessoas, Constelações e PNL.

E o que é PNL?

PNL ou Programação Neurolinguística é um conjunto organizado de técnicas e ferramentas que nos ajudam a entender como a nossa mente funciona, como ela foi programada e como reprogramá-la. É a arte da comunicação eficiente, nos ajudando a se comunicar melhor com a gente mesmo e com os outros. É uma das principais bases do Coaching.

Assim, o Coaching é um processo de co-criação que gera resultados em qualquer área da sua vida.

Por isso atuo como Coach Sistêmico, desenvolvendo processos de Coaching nas áreas pessoal, profissional, de carreira, de vida, relacionamentos, espiritualidade, negócios e executivo. Promovendo mudanças e aprendizados permanentes de forma equilibrada e respeitando todo o seu sistema.

E você pode entrar em contato comigo nas redes sociais (Wendell Araújo), pelo telefone 84 9987-8091 ou pelo e-mail wendellaraujo22@gmail.com. Pode também conhecer mais informações no site wendellaraujo.com.



Fique à vontade, experimente o coaching e dê um salto de qualidade em sua vida.

APÊNDICE 2 – RELATÓRIO DE PROCEDIMENTO E RESULTADOS

Master Coach MC

Ferramentas e Técnicas

INSTITUTO
BRASILEIRO DE
COACHING®Excelência
em Coaching

RELATÓRIO DE PROCEDIMENTOS E RESULTADOS	
COACH: Wendell Araújo	COACHEE: Wendell Araújo
E-MAIL: wendellaraujo22@gmail.com	E-MAIL: wendellaraujo22@gmail.com
TELEFONE: (84) 99987-8091	TELEFONE: (84) 99987-8091
SESSÃO: 01 DATA: 25/08/2015 DE 1h ÀS 2h30	
1. ESTADO DESEJADO / OBJETO DO CONTRATO DE COACHING:	
Se desenvolver como Coach.	
2. PEDIDO / TEMA / PROPOSTA DA SESSÃO:	
Sessão Inicial.	
3. MÉTODOS E TÉCNICAS UTILIZADAS:	
Coach Education, Shazam e Auto-feedback.	
4. RESULTADOS / APRENDIZADOS DO COACHEE:	
Reconhecer a importância da minha família e minha vida.	
5. TAREFAS:	
Terminar o Projeto de Vida.	
Escrever um tema para gravação dos vídeos.	
6. APRENDIZADOS COACH:	
Aprender o possível em fazer sessões de coaching consigo mesmo. Basta que se trate com isudez.	
7. AVALIAÇÃO DO COACH PELO COACHEE - OBSERVAÇÕES:	
Cada experiência é única e fazer coaching consigo mesmo gera profundas reflexões.	
ASSINATURA COACH:	ASSINATURA COACHEE:
	

Master Coach MC

Ferramentas e Técnicas



INSTITUTO
BRASILEIRO DE
COACHING®Excelência
em Coaching

RELATÓRIO DE PROCEDIMENTOS E RESULTADOS	
COACH: Wendell Araújo	COACHEE: Wendell Araújo
E-MAIL: wendellaraujo22@gmail.com	E-MAIL: wendellaraujo22@gmail.com
TELEFONE: (84) 99987-8091	TELEFONE: (84) 99987-8091
SESSÃO: 02 DATA: 1/09/2015 DE 22h ÀS 23h30	
1. ESTADO DESEJADO / OBJETO DO CONTRATO DE COACHING:	
Se desenvolver como Coach.	
2. PEDIDO / TEMA / PROPOSTA DA SESSÃO:	
A importância da família na vida do coachee.	
3. MÉTODOS E TÉCNICAS UTILIZADAS:	
Feedback 60° Projetivo.	
4. RESULTADOS / APRENDIZADOS DO COACHEE:	
Me chamou a atenção que eu acho que a família pensa de mim hoje que eu queria que ela pensasse. E que eu acho que as pessoas pensam de mim está muito próximo de que eu acho de mim.	
5. TAREFAS:	
Refazer a Roda da Vida.	
Ler o livro O Feito da Sombra.	
6. APRENDIZADOS COACH:	
Seguir um protocolo ajuda muito quando não sabemos como seguir.	
7. AVALIAÇÃO DO COACH PELO COACHEE - OBSERVAÇÕES:	
A condução foi segura e tranquila. Seguindo os passos da técnica.	
ASSINATURA COACH:	ASSINATURA COACHEE:

Master Coach MC

Ferramentas e Técnicas



INSTITUTO
BRASILEIRO DE
COACHING®Excelência
em Coaching

RELATÓRIO DE PROCEDIMENTOS E RESULTADOS	
COACH: Wendell Araújo	COACHEE: Wendell Araújo
E-MAIL: wendellaraujo22@gmail.com	E-MAIL: wendellaraujo22@gmail.com
TELFONE: (84) 99987-8091	TELEPHONE: (84) 99987-8091
SESSÃO: 03 DATA: 08/09/2015 DE 20h ÀS 21h30	
1. ESTADO DESEJADO / OBJETO DO CONTRATO DE COACHING:	
Se desenvolver como Coach.	
2. PEDIDO / TEMA / PROPOSTA DA SESSÃO:	
Reavaliação de cada área da vida.	
3. MÉTODOS E TÉCNICAS UTILIZADAS:	
Roda da Vida.	
4. RESULTADOS / APRENDIZADOS DO COACHEE:	
É impressionante a melhora verificada em minha Roda da Vida. Não apenas pelas ações realizadas, mas também pela mudança de percepção da minha satisfação em relação a cada área da minha vida.	
5. TAREFAS:	
Ligar para meus pais.	
Montar proposta de grupo de Projeto de Vida 2016.	
Montar estrutura básica para o Site.	
6. APRENDIZADOS COACH:	
Refazer uma técnica depois de algum tempo nos ajuda a avaliar a melhor evolução.	
7. AVALIAÇÃO DO COACH PELO COACHEE - OBSERVAÇÕES:	
Ser sincero consigo mesmo é o primeiro passo para uma boa sessão de coaching.	
ASSINATURA COACH:	ASSINATURA COACHEE:
	

Master Coach MC

Ferramentas e Técnicas



INSTITUTO
BRASILEIRO DE
COACHING®Excelência
em Coaching

RELATÓRIO DE PROCEDIMENTOS E RESULTADOS	
COACH: Wendell Araújo	COACHEE: Wendell Araújo
E-MAIL: wendellaraujo22@gmail.com	E-MAIL: wendellaraujo22@gmail.com
TELEFONE: (84) 99987-8091	TELEFONE: (84) 99987-8091
SESSÃO: 04 DATA: 15/09/2015 DE 20h às 21h30	
1. ESTADO DESEJADO / OBJETO DO CONTRATO DE COACHING:	
Se desenvolver como Coach.	
2. PEDIDO / TEMA / PROPOSTA DA SESSÃO:	
Reavaliação dos níveis da vida.	
3. MÉTODOS E TÉCNICAS UTILIZADAS:	
Roda dos Níveis Neurológicos.	
4. RESULTADOS / APRENDIZADOS DO COACHEE:	
Reconheci que muitas das tarefas do coaching eu já havia colocado como tarefa para mim no dia-a-dia. Assim, cabe ficar mais atento com a intuição. Anotar, Seguir e agir.	
5. TAREFAS:	
Pesquisar um novo local para atendimento.	
Falar com as parceiras.	
Anotar todos os pensamentos do Eu Sombra.	
6. APRENDIZADOS COACH:	
Eu como coach sou muito exigente com meu coachee.	
7. AVALIAÇÃO DO COACH PELO COACHEE - OBSERVAÇÕES:	
Eu como coachee sou muito exigente com meu coach.	
ASSINATURA COACH:	ASSINATURA COACHEE:
	

Master Coach MC

Ferramentas e Técnicas



INSTITUTO
BRASILEIRO DE
COACHING®Excelência
em Coaching

RELATÓRIO DE PROCEDIMENTOS E RESULTADOS	
COACH: Wendell Araújo	COACHEE: Wendell Araújo
E-MAIL: wendellaraujo22@gmail.com	E-MAIL: wendellaraujo22@gmail.com
TELFONE: (84) 99987-8091	TELEFONE: (84) 99987-8091
SESSÃO: 05 DATA: 22/09/2015 DE 20h ÀS 21h30	
1. ESTADO DESEJADO / OBJETO DO CONTRATO DE COACHING:	
Se desenvolver como Coach.	
2. PEDIDO / TEMA / PROPOSTA DA SESSÃO:	
Avaliar perfil comportamental.	
3. MÉTODOS E TÉCNICAS UTILIZADAS:	
Teste dos Bichos.	
4. RESULTADOS / APRENDIZADOS DO COACHEE:	
Acredito ser importante, em todos os momentos, se reconhecer e aproveitar o melhor de si mesmo.	
5. TAREFAS:	
Fazer o teste do livro e descobrir seus pontos fortes.	
6. APRENDIZADOS COACH:	
Interessante observar que eu e os mesmos bichos na primeira vez.	
7. AVALIAÇÃO DO COACH PELO COACHEE - OBSERVAÇÕES:	
Aplicação simples da técnica de avaliação final.	
ASSINATURA COACH:	ASSINATURA COACHEE:
	

Master Coach MC

Ferramentas Técnicas



INSTITUTO
BRASILEIRO DE
COACHING®Excelência
em Coaching

RELATÓRIO DE PROCEDIMENTOS E RESULTADOS	
COACH: Wendell Araújo	COACHEE: Wendell Araújo
E-MAIL: wendellaraujo22@gmail.com	E-MAIL: wendellaraujo22@gmail.com
TELFONE: (84) 99987-8091	TELEFONE: (84) 99987-8091
SESSÃO: 06 DATA: 29/09/2015 DE 20h ÀS 21h30	
1. ESTADO DESEJADO / OBJETO DO CONTRATO DE COACHING:	
Se desenvolver como Coach.	
2. PEDIDO / TEMA / PROPOSTA DA SESSÃO:	
Se preparar para as mudanças.	
3. MÉTODOS E TÉCNICAS UTILIZADAS:	
Matriz da Gestão da Mudança.	
4. RESULTADOS / APRENDIZADOS DO COACHEE:	
Eu aprendi nesta sessão que sempre vale a pena rever toda a vida. E fazer as mudanças que são necessárias para atingir seus objetivos.	
5. TAREFAS:	
Construir o site, montar um plano geral de estudo de leitura, criar planilha da feira, montar consultoria para o CEDE e criar rotina de oração e reflexão.	
6. APRENDIZADOS COACH:	
Esta ferramenta serve para confrontar várias ideias.	
7. AVALIAÇÃO DO COACH PELO COACHEE E OBSERVAÇÕES:	
Estamos sempre passando por mudanças. Hoje sinto de forma mais perceptível quando uma mudança se aproxima.	
ASSINATURA COACH:	ASSINATURA COACHEE:
	

Master Coach MC

Ferramentas e Técnicas

INSTITUTO
BRASILEIRO DE
COACHING®Excelência
em Coaching

RELATÓRIO DE PROCEDIMENTOS E RESULTADOS	
COACH: Wendell Araújo	COACHEE: Wendell Araújo
E-MAIL: wendellaraujo22@gmail.com	E-MAIL: wendellaraujo22@gmail.com
TELEFONE: (84) 99987-8091	TELEFONE: (84) 99987-8091
SESSÃO: 07 DATA: 06/10/2015 DE 20h ÀS 21h30	
1. ESTADO DESEJADO / OBJETO DO CONTRATO DE COACHING:	
Se desenvolver como Coach.	
2. PEDIDO / TEMA / PROPOSTA DA SESSÃO:	
Colher as Pérolas da minha Vida.	
3. MÉTODOS E TÉCNICAS UTILIZADAS:	
Montando a Autobiografia.	
4. RESULTADOS / APRENDIZADOS DO COACHEE:	
Esta sessão foi muito forte e profunda. Mexeu com coisas que eu não esperava mexer.	
5. TAREFAS:	
Montar a lista de tarefas do coaching no celular.	
6. APRENDIZADOS COACH:	
A história de cada ser humano é única. Deve ser respeitada e honrada.	
7. AVALIAÇÃO DO COACH PELO COACHEE E OBSERVAÇÕES:	
Nesta sessão me vieram alguns insights.	
ASSINATURA COACH:	ASSINATURA COACHEE:
	

Master Coach MC

Ferramentas e Técnicas

?

?

?

?


 INSTITUTO
BRASILEIRO DE
COACHING®

 Excelência
em Coaching

RELATÓRIO DE PROCEDIMENTOS E RESULTADOS	
COACH: Wendell Araújo	COACHEE: Wendell Araújo
E-MAIL: wendellaraujo22@gmail.com	E-MAIL: wendellaraujo22@gmail.com
TELEFONE: (84) 99987-8091	TELEFONE: (84) 99987-8091
SESSÃO: 08 DATA: 3/10/2015 DE 20h ÀS 21h30	
1. ESTADO DESEJADO / OBJETO DO CONTRATO DE COACHING:	
Se desenvolver como Coach.	
?	
?	
?	
2. PEDIDO / TEMA / PROPOSTA DA SESSÃO:	
Fechamento do processo de coaching.	
?	
?	
3. MÉTODOS E TÉCNICAS UTILIZADAS:	
Teste das múltiplas inteligências.	
?	
?	
?	
4. RESULTADOS / APRENDIZADOS DO COACHEE:	
Importante perceber o estado de consciência em que me encontro hoje no trabalho que ainda tenho pela frente.	
?	
?	
5. TAREFAS:	
Rever todas as tarefas deste processo de coaching.	
?	
?	
?	
6. APRENDIZADOS COACH:	
Uma experiência incrível fazer coaching comigo mesmo. Gerou muitas reflexões e aprendizados. É diferente do self-coaching.	
?	
?	
7. AVALIAÇÃO DO COACH PELO COACHEE - OBSERVAÇÕES:	
Durante todo o processo, o coach apresentou muita seriedade e comprometimento na aplicação das técnicas.	
?	
?	
ASSINATURA COACH:	ASSINATURA COACHEE:

?